

ПЛАН

ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на 2022 год

**Цели:**

* сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей;
* удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.

3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

4. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п./п** | **СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ** | **ДАТА** | **ОТВЕТСТВЕННЫЕ** |
| **1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО – ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** | | | |
| 1.1. | Утверждение плана летней оздоровительной работы – 2021 г. | апрель | заведующий |
| 1.2. | **Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:**   * по профилактике детского травматизма; * охрана жизни и здоровья детей в летний период; * организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; * организация и проведение спортивными и подвижными играми; * правилами оказания первой помощи; * предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; * охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; * при солнечном и тепловом ударе; * оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. | май | заведующий |
| 1.3. | Комплектация аптечек на группах | май | зав.хозяйством |
| 1.4. | Проведение беседы с воспитанниками:   * по предупреждению травматизма на прогулках; * соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ. | май | воспитатели |
| 1.5. | **Издание приказов:**   1. Об организации работы ДОУ в летний период. 2. О подготовке ДОУ к новому 2021-2022 учебному году 3. О зачислении воспитанников в ДОУ (отчисление в связи с выпуском детей в школу)   и т.д. | май  июнь  июнь-  август | заведующий |
| 1.8. | Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы | до 24 августа | воспитатели |
| **2. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ** | | | |
| 2.1. | Переход на летний режим пребывания детей на группах | с 01 июня по 31 августа | воспитатели, помощник воспитателя |
| 2.2. | Организация и проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов:  «Игры с песком и водой»  «Сказочная страна» День Рождение Пушкина А.С.  «Цветляндия»  «Школа мяча»  «Шоу мыльных пузырей»  «Занятная веревочка»  «Праздник сладкоежек» |  |
| 2.3. | Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения |  |
| 2.5. | **Оформление родительских уголков по темам:**  «Семья в жизни ребенка»  «Правила поведения людей в лесу»  «Одежда ребёнка в летний период»  «Ребёнок один дома!» |  |
| **3. ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ** | | | |
| 3.1. |  |  |  |
|  | Музыкально-спортивный праздник «Летняя олимпиада» | 24 - 25 июня | музыкальный руководитель,  воспитатель |
| 3.3. | Литературно-музыкальный праздник «Дружат дети на Планете», посвящённый Международному Дню Защиты детей – 1 июня. | июнь |  |
| 3.4. | Литературно-музыкальный праздник «Сказочная страна» к дню рождения А.С. Пушкина |  |
| 3.5. | «Люблю тебя моя Россия» Игровое познавательное мероприятие | воспитатели,  музыкальный руководитель, родительский комитет |
| **4. КОНКУРСЫ И ВЫСТАВКИ ДЕТСКИХ ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ В ФОЙЕ МДОУ** | | | |
| 4.1. | Выставки творческих работ детей по темам:   * «Моя любимая сказка» * «У бабушки в деревне» * «Мои желания» | июнь  июль  август | воспитатели |
|  | **5. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ** | | |
| 5.1. | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения). | в течение ЛОП | воспитатели |
| 5.2. | Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке |
| 5.3. | Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, солевое закаливание, гигиеническое мытье ног, корригирующая гимнастика и т.д.) |
| 5.4. | Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами. |
| 5.5. | Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков при наличии финансирования |  | администрация |
| 5.6. | Организация водно-питьевого режима. Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков для соблюдения питьёвого режим на прогулках |  | воспитатели |
| 5.7. | Оформление **уголка «Здоровья»** следующей тематикой:   * «Правильное питание детей в летний период» * «Правила оказания доврачебной помощи при укусе змей, насекомых, солнечном ударе» * «Профилактика энтеровирусной инфекции» * «Закаливание детей летом» |  | воспитатель |
| **6. ТЕМАТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП** | | | |
| **Неделя сказок  (1 - 3 июня)** | | | |
| 6.1. | 1. Мероприятия, посвящённые Дню Рождения А.С. Пушкина | | |
| **Неделя патриотического воспитания (7-11 июня)** | | | |
| 6.2. | 1. Тематические беседы «День России» - 12 июня.  2. Рисование на асфальте Российского флага (коллективная работа) | | |
| **Неделя дружбы, семьи (15 – 18 июня)** | | | |
| 6.3. | 1.Коллаж моя семья | | |
| **Олимпийская неделя (21 - 25 июня)** | | | |
| 6.4. | 1. Спортивный праздник «Летняя Олимпиада» среди детей 5 – 6 лет и 6 – 7 лет (27 июня). 2. Для детей 2 – 5 лет: спортивные игры, состязания по программе. Изготовление цветных флажков для оформления участка ДОУ к олимпиаде. | | |
| **Недели безопасности дорожного движения (28 июня-2 июля)** | | | |
| 6.5. | 1. Беседы «Опасность на дороге». 2. Рисование на тему: «Правила дорожного движения». 3. Лепка и ручной труд: «Наш друг светофор». 4. Чтение произведений и заучивание стихов на данную тему. | | |
| **Неделя юных экологов (05 – 09 июля)** | | | |
| 6.6. | 1. Труд на грядках.  2. Экспериментальная деятельность «Солнце, воздух и вода»  3. Рисование «Природа разных климатических зон». | | |
| **Цветная неделя (12 - 16 июля)** | | | |
| 6.7. | 1. Рисование «Мой любимый цветок». 2. Конкурсы творческих работ воспитанников на группах. 3. Праздник цветов | | |
| **Неделя у бабушки в деревне (26 – 30 июля)** | | | |
| 6.8. | 1. Этическая беседа «Город-деревня» 2. Рисование «Мои друзья». 3. Заучивание стихов о дружбе. 4. День вежливости в ДОУ – 6 августа. | | |
| **Неделя за здоровый образ жизни (02 - 06 августа)** | | | |
| 6.9. | 1. Развлечение «Полезные привычки». 2. Конкурсы творческих работ воспитанников на группах. 3. Тематические беседы. | | |
| **Неделя презентаций (23-27 августа)** | | | |
| 6.10. | 1. Оформление фотогазет, альбомов, плакатов «ВОТ так мы провели лето!!!». 2. Организация выставок поделок из природного и бросового материала на группах. 3. Праздник «До свиданья лето красное» 4. Подготовка к учебному году. | | |
| **7. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО** | | | |
| 7.1. | Подготовка групп к новому учебному году | август | заведующий |
| 7. 2 | Тематический контроль «Организация прогулок с элементами оздоровления» | июль | воспитатели |
| 7.3 | **Текущий контроль:**   1. Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. 2. Анализ календарных планов на летний период 3. Соблюдение режима дня на группах в летний период 4. Ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста 5. Обновление пространственного окружения в группе с учётом ФГОС ДО | июнь - август |
| 7.4. | Смотр-конкурс «Педагогическое портфолио» | май - сентябрь | воспитатели |
| **8. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)** | | | |
| 9.1. | Участие родителей в оснащении и ремонте групп | в течение лета | воспитатели |
| **9. БЛАГОУСТРОЙСТВО ТЕРРИТОРИИ ДОУ** | | | |
| 9.1 | Оформление клумб и цветников | июнь | сотрудники ДОУ |
| 9.2 | Работа на грядках | июнь-август | педагоги групп |
| 10.3. | Подрезка кустарников и низких свисающих веток | май | завхоз, дворник |
| 10.4. | Покраска игровых построек и малых архитектурных форм | май | сотрудники  ДОУ, родители |